



LANDKREIS  
LUDWIGSBURG



# Dur: Şiddete hayır

Bak gör | Tanı | Harekete Geç  
**Hepimiz** bir şeyler yapabiliriz

# Ev içi şiddete HAYIR!

Bak gör | Tanı | Harekete Geç

Bu broşür, herkes tarafından kolay anlaşılabilmesi için az metin ve çok resim içerir.



*Editör: Eyalet Başkenti Ludwigsburg*

*İletişim:*

*Gleichstellungsbeauftragte*

*Hindenburgstraße 40*

*71638 Ludwigsburg*

*Telefon 07141 144 40 385*

*gleichstellungsbeauftragte@landkreis-ludwigsburg.de*

*www.landkreis-ludwigsburg.de/gleichstellung*

*Editor kadrosu:*

*Cynthia Schönau, Gleichstellungsbeauftragte, Landkreis Ludwigsburg*

*Britta Graf, Gewaltprävention, Sozialberatung Ludwigsburg e.V.*

*Karin Stark, Referat Prävention, Polizeipräsidium Ludwigsburg*

*Yerleşim: Gabi Riefling-Repp\_designa-werbung.de*

*Tercüme: Okan Cilazkara, Landratsamt Ludwigsburg*

*Resimler: ©AdobeStock*

*1. baskı, 3.000 Stück, Aralık 2021*

*©Metin: Der abgedruckte Text wurde mit freundlichen Genehmigung der Landeshauptstadt Stuttgart, Abteilung für individuelle Chancengleichheit von Frauen und Männern, der Informationsbroschüre „Häusliche Gewalt ist nicht ok!“ entnommen.*

*©Metin: Teile des abgedruckten Textes sind mit freundlichen Genehmigung von BIG e.V., Berlin, der Informationsbroschüre „Häusliche Gewalt ist nie in Ordnung“ entnommen.*



## Bu kitapçığın konusu nedir?

Bu kitapçık ailede, evlilikte ve ilişkilerde şiddet hakkındadır.

Bazen şiddetin kurbanları kadınlardır.  
Bazen şiddetin kurbanları erkeklerdir.



Bazen failer erkektir, örneğin bir erkek karsını dövdüğünde veya tehdit ettiğinde.



Bazen failer kadınlardır, örneğin bir kadın kocasını dövdüğünde veya tehdit ettiğinde.



Eş cinsellik yada başka ilişki türünü yaşayanların arasında bazen şiddet yaşanabiliyor.



# Şiddet görüyor musunuz? Başkalarında şiddete şahit oluyor musunuz?

Ne zaman yardım alabileceğinizi  
size açıklayacağız.



## Ev içi şiddet ne anlama gelir?

Ev içi şiddet, evli çiftler arasında veya  
ilişkilerde yaşanan şiddeti tanımlar.

Bu şiddet genellikle evde, dairede  
veya binada yaşanıyor.

Bu şiddete **ev içi  
şiddet** adı verilir.





## Ev içi şiddet **yasaktır** ve **cezalandırılır!**

Hiç kimse başka bir kimseye

- fiziksel şiddet uygulayamaz
- tehdit uygulayamaz
- hakaret uygulayamaz
- kilitleyemez



Bu, Ceza Kanunu'nda ve 2002'den beri mevcut olan Şiddetten Koruma Yasası'nda yer alıyor.

Bu yasa tüm insanları şiddete karşı korumaya alır.

# Ev içi Şiddetin esitleri vardır:

## Fiziksel Şiddet

Birisi sizi dövüyor.

Birisi sizi itiyor.

Birisi sizi tekmeliyor.

Birisi sizi boğuyor.



## Psikolojik Şiddet

Birisi size kötü davranıyor.

Birisi size hakaret ediyor.

Birisi sizi tehdit ediyor.

Birisi sizi korkutuyor.



## Cinsel Şiddet

İstemediğiniz halde birisi  
size dokunuyor.

İstemediğiniz hale birisi sizi  
cinsel iliŐkiye zorluyor.





## Sosyal şiddet

Birisi sizi hapsediyor.

Birisi telefon etmenizi yasaklıyor.

Birisi başka insanlarla konuşmanızı yasaklıyor.



## Bunlar da şiddet sayılır:

Birisi çalışmanızı yasaklıyor.

Birisi paranızı alıyor.



# Bunları yaşıyor MUSUNUZ?

O halde yardım alın!  
Yalnız değilsiniz



# Çocuk ve şiddet

Şiddet özellikle çocuklar ve gençler için çok kötüdür. Çocuklar aile içi şiddeti fark eder.

Çocuklar, şiddeti görür, duyar ve hisseder. Çoğu zaman çocuklar da şiddet kurbanıdır. Onlar da dövülür. Onlar da tehdit edilir.



**Böyle durumlarda çocuklar kötü hisseder:**

Belki kabus görebilirler. Belki geceleri altlarını ıslatırlar. Korkarlar.



Değişirler. Bazı çocuklar konuşmaz ve korkak olur. Bazıları ise öfkelenir ve başkalarını döver.







Bazı çocuklar oyun oynamayı bırakır.  
Bazı çocuklar ders yapmayı bırakır.



**Çocuklar şiddete karşı korunmalıdır!  
Bütün çocuklar şiddet görmeden büyümelidir.  
Bu onların hakkı.**

Çocuklara yönelik özel yardımlar da vardır. Lütfen çocuklar için, Ludwigsburg Çocuk Koruma Merkezi gibi kurumlardan yardım isteyin (Kinderschutzbund Ludwigsburg).

# Kimler yardım edebilir?



## Kadınlar\*

Ludwigsburg'da

- Danışma merkezi ☎ 07141 90 11 70  
Frauen für Frauen  
[www.frauenfuerfrauen-lb.de](http://www.frauenfuerfrauen-lb.de)
- Almanya genelinde yardım hattı  
„Gewalt gegen Frauen” ☎ 08000 116 016  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

## Çocuklar, Gençler ve Ebeveynler

Ludwigsburg'da

- Devlet Dairesi Ludwigsburg  
Gençler ☎ 07141 144 386  
☎ 07141 144 387
- Psikolojik danışma merkezi ☎ 07141 144 2529  
[www.landkreis-ludwigsburg.de](http://www.landkreis-ludwigsburg.de)
- Kinderschutzbund Ludwigburg ☎ 07141 902 766  
[www.kinderschutzbund-lb.de](http://www.kinderschutzbund-lb.de)
- Almanya genelinde yardım hattı  
Çocuklar ve Gençler için ☎ 116 111  
Ebeveynler için ☎ 0800 111 0 550  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)
- [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de), [www.jugendnotmail.de](http://www.jugendnotmail.de)  
(sadece online)

## Polis

☎ 110

\*ve başka cinsiyet kimlikleri



# Kimler yardım edebilir?

## Erkekler\*

Ludwigsburg'da

- Danışma erkek kurbanlar ☎ 07141 299 67 35  
[www.sozialberatung-ludwigsburg.de](http://www.sozialberatung-ludwigsburg.de)
- Almanya genelinde yardım hattı  
„Gewalt an Männern“ ☎ 0800 123 99 00  
[www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)

## Cinsel istismar

Ludwigsburg'da

- Uzman danışma merkezi ☎ 07141 688 71 90  
çocuklara ve ergenlere yönelik  
cinsel şiddete karşı  
[www.silberdistel-ludwigsburg.de](http://www.silberdistel-ludwigsburg.de)
- Almanya genelinde yardım hattı ☎ 0800 22 55 530  
[www.hilfetelefon-missbrauch.de](http://www.hilfetelefon-missbrauch.de)  
[www.save-me-online.de](http://www.save-me-online.de) (für Kinder u. Jugendliche)

## Şiddetli ve şiddete meyilli kişiler

Ludwigsburg'da

- Yardım hattı Sozialberatung ☎ 07141 299 67 35  
[www.sozialberatung-ludwigsburg.de](http://www.sozialberatung-ludwigsburg.de)
- Uzman yeri STELLWERK ☎ 07141 991 934 25  
[www.jugendhilfe-hochdorf.de](http://www.jugendhilfe-hochdorf.de)
- Almanya genelinde yardım hattı ☎ 0800 70 222 40  
[www.bevor-was-passiert.de](http://www.bevor-was-passiert.de)

# HAYIR!

Her türlü şiddet yanlışı

