



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

ANGEBOTE

Mai 2025

MGH LUDWIGSBURG Kinder- & Familienzentrum Grünbühl – Sonnenberg



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

UNSER WOCHENPROGRAMM

Montag:

9.00 – 12.00 Uhr

Alpha-Lerntreff

MGH-Pavillon, kostenloses Angebot
Grundbildungszentrum Ludwigsburg
Start am 26.05.25 / Anmeldung:
isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

12.00 – 13.00 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth

MGH-Café, gemeinsames Mittagessen
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

16:00 – 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon,
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

Dienstag:

18:00 – 21:00 Uhr

Chor „Meteliza“

MGH-Pavillon, Gemeinsam deutsche
und russische Volkslieder singen.

Mittwoch:

8:30 – 9:30 Uhr

Qi Gong

MGH-Pavillon, Harmonisierung von Kör-
per und Geist in fließenden Bewegungen.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

12:00 – 13:00 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth

MGH-Café, Gemeinsames Mittagessen
Anmeldung Tel.: 07141 129 -0538

14:30 – 17:00 Uhr

Café L'ink im MGH-Café

Inklusions-Projekt von tRAGWERK e. V

16:00 – 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon,
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

Wenn nichts anderes angegeben ist,
ist keine Anmeldung nötig.

Donnerstag:

10:30 – 12:30 Uhr

KiFa-Spielgruppe

MGH-Pavillon, für Eltern mit Krabbelkin-
dern oder Säuglingen. Weiter Informa-
tionen unter Tel.: 07141 910-3591 oder
z.fabbro@ludwigsburg.de

13:15 – 14:45 Uhr

KiFa-Müttergruppe

MGH-Café, Gespräche und Austausch zu
Themen der Elternphase. Weiter Infor-
mationen unter Tel. 07141 910-3591
oder z.fabbro@ludwigsburg.de

16:00 – 17:00 Uhr

Fitness in der Sonne – mit Lara John

MGH_Quartiersplatz, Bewegung genie-
ßen, Spaß am Sport ab 18 Jahren

18:00 – 19:30 Uhr

Sprachgruppe

MGH-Café, Gemeinsam Deutsch erler-
nen und Deutschland entdecken.

Freitag:

9.00 – 12.00 Uhr

Alpha-Lerntreff

MGH-Pavillon, kostenloses Angebot
Grundbildungszentrum Ludwigsburg
Start am 30.05.25 / Anmeldung:
isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

12:00 – 13:00 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth

MGH-Café, gemeinsames Mittagessen
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

19:30 – 21:00 Uhr

Rancho Portugues de Ludwigsburg e. V.

MGH-Pavillon
Portugiesische Folklore für Jung und Alt.

WECHSELNDE VERANSTALTUNGEN

Freitag, 02. & 16.05., 14:00 - 17:00 Uhr

Nähkreis

MGH-Foyer, Gemeinsamem Nähen,

Thema: Kulturbeutel

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 02. & 16.05., 19:00 - 23:00 Uhr

Skatabend

MGH-Café, Neugierige, Anfänger*innen
und Fortgeschrittene.

Dienstag, 06.05., 9:00 - 12 Uhr

Spargelbrunch

MGH-Café, gemütlicher Start in den Tag
mit Spargelsuppe und Spargelsalat

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 27.05., 9:00 - 11:00 Uhr

Alltagsthemen – was ist in Deutschland anders?

MGH Pavillon

Grundbildungszentrum Ludwigsburg

Anmeldung:
isik.tanrikulu@gbz-ludwigsburg.de

Donnerstag, 8. & 22.05., 13:00 - 18:00 Uhr

Skatnachmittag

MGH-Pavillon, gemeinsames Skatspiel in
gemütlicher Runde.

Freitag 09.05., 19:00 - 24:00 Uhr,

Samstag 10.05., 10:00 - 24:00 Uhr

Gesellschaftsspielwochenende

MGH-Café, für Experten-, Kennen- und
Familienspieler.

Wenn nichts anderes angegeben ist, ist
keine Anmeldung nötig.

Montag, 12. & 26.05., 18:00 - 19:30 Uhr

Französischer Kulturabend

MGH-Café

Ein Abend für Genuss und Kultur.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 13.05., 14:00 - 16.30 Uhr

KiFaZ Nachbarschaftscafé

MGH-Café, Thema Makramee-Schlüssel-
anhänger.

Donnerstag, 15.05., 19:30 - 21.30 Uhr

Lesekreis

MGH-Café, Literatur- und Lesebegeister-
te tauschen sich zu Neuerscheinungen
und Leseempfehlungen aus.

Freitag, 16.05., 17:00 - 19:00 Uhr

Nähkreis für Kinder

MGH-Foyer, für Kinder ab 6 Jahren,
Thema: Blumen aus Baumwolle

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh.ludwigsburg.de

Dienstag, 20.05., 14:00 - 16.30 Uhr

Info-Café

MGH-Pavillon, Gemeinsame Planung
und Ideensammlung für Aktivitäten und
Angebote im MGH

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584
oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Mittwoch, 21.05., 17.30 - 20.30 Uhr

Speed-Friending

- neue Bekanntschaften für gemeinsame Freizeitaktivitäten
finden (ab 16 Jahren), MGH-Café/Foyer

Anmeldung und Interessensbogen
Tel. 07141 910-3583, -3584 oder
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Donnerstag, 22.05., 13:00 - 17:00 Uhr

Ausflug ins Blühende Barock

Treffpunkt: 13:00 Uhr MGH Quartiersplatz oder 13:30 Haupteingang BlüBa, Schorndorfer Straße

Anschließend Cafébesuch des Café Link im Beck'schen Palais, Stuttgarter Str. 12/1

Anmeldung bis 16.05. (Bus-und/oder-BlüBa-Ticket vorhanden?)

Tel. 07141 910-3583, -3585 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 23.05., 17:00 - 19:00 Uhr

Kreativabend

MGH-Pavillon, Malen, Basteln, Stricken

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de



Freitag, 23.05., 14:00 - 17:00 Uhr

Kochnachmittag

MGH-Pavillon, Spezialitäten aus verschiedenen Ländern gemeinsam kochen und essen.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 27.05., 14:00 - 17:00 Uhr

Repair-Café

MGH-Café, Hilfe bei der Reparatur von Hausgeräten, Kleidung oder Fahrrädern.

Anmeldung und Terminvergabe unter:

Tel. 07141 910-3583 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Mittwoch, 28.05., 18:00 - 20:00 Uhr

Stadtteilausschuss Grünbühl-Sonnenberg

Im Mehrgenerationenhaus mit

Bürgermeister Sebastian Mannl

Öffentliche Sitzung

IHR WEG ZU UNS

ADRESSE:

Mehrgenerationenhaus Ludwigsburg

Weichselstraße 10-14

71638 Ludwigsburg

Bushaltestelle: Am Sonnenberg

Linie 427 und 533

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag: 08:00 bis 16:00 Uhr

KONTAKT UND ANMELDUNG:

Tel: 07141 910-3583

Mail: anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

WEBSITE:

<https://www.ludwigsburg.de/start/leben+in+ludwigsburg/mehrgenerationenhaus>



WEITERE KONTAKTDATEN:

Kinder- und Familienbildung:

Tel. 07141 910-3580

Mail: kifa@ludwigsburg.de

Kinder- und Familienzentrum

Tel. 07141 910-3591